

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр физической культуры и
спорта Рязанской области



С. В. Икрянников

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент федерации
пауэрлифтинга Рязанской области



С.М. Рыт科夫

ПОЛОЖЕНИЕ
об открытом лично-командном первенстве Рязанской области по пауэрлифтингу среди
юношей и девушек.

1. Цели и задачи

- Развитие, популяризация, пропаганда пауэрлифтинга среди населения;
- выявление уровня спортивного мастерства рязанских спортсменов;
- отбор сильнейших спортсменов для комплектования юношеской сборной команды Рязанской области.

2. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся 10 - 11 марта 2018 года в г. Сасово ФСК «Планета спорта». 10 марта 2018 года выступают девушки всех весовых категорий и юноши весовых категорий 53; 59; 66; 74 кг. Взвешивание с 8.30 до 10.00 час. Начало соревнований в 10.30 час. Торжественное открытие соревнований в 13.00 час. 11 марта 2018 года выступают юноши весовых категорий 83; 93; 105; 120; +120 кг. Взвешивание с 11.30 до 13.00 час. Начало соревнований в 13.30 час. Закрытие соревнований в 18.00 час.

3. Организаторы спортивного соревнования

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Минспорт Рязанской области. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утвержденную Минспортом Рязанской области и федерацией пауэрлифтинга Рязанской области. Главный судья соревнований – судья 1 категории Кичапин Николай Афанасьевич. Главный секретарь – судья 1 категории Клейменова Ирина Юрьевна.

4. Требования к участникам и условия их допуска

К соревнованиям допускаются сборные команды городов, районов и коллективов физкультуры. Участники соревнуются в 17 весовых категориях: юноши – 53; 59; 66; 74; 83; 93; 105; 120; +120 кг; девушки – 43; 47; 52; 57; 63; 72; 84; +84 кг.

Соревнования проводятся по действующим правилам федерации пауэрлифтинга России. Состав команды 20 человек, один представитель и один судья. В команде могут участвовать как юноши, так и девушки. В командный зачет идет 15 лучших результатов - 7 девушек и 8 юношей. При отсутствии судьи командный зачет определяется по 13 лучшим результатам - 6 девушек и 7 юношей.

Форма одежды:

а) костюм для выступлений на соревнованиях по пауэрлифтингу, как правило – трико тяжелоатлетическое или борцовского типа. Надетый атлетом костюм должен облегать (обтягивать) тело без каких-либо провисаний;

б) разрешается, как исключение, выполнять приседание, жим и тягу без трико при условии: полурукавка или майка должна облегать тело спортсмена; вместо спортивных трусов надевать лосины, велосипедки т.п. колени должны быть оголены; джинсовые ткани (обрезанные джинсовые брюки) не допускаются;

в) атлет, выполнявший становую тягу должен иметь гетры;

г) могут быть использованы следующие повязки: **запястья** - можно использовать бинты, не превышающие 80 см в длину и 8 см в ширину; альтернативно можно применять специальные напульсники шириной не более 10 см; комбинация их с бинтами не разрешается; если на запястьях используются специальные бинты в виде «рукава», они должны иметь «липучки» длиной не более 30 см и шириной не более 8 см для их закрепления и петли для больших пальцев; полная длина специального бинта, без длины «липучки», не должна превышать 50 см; во время подъема штанги петля не должна быть на пальце; ширина повязки от середины запястья вверх –

не более 10 см и вниз (на кисть) – не более 2 см; общая ширина не более 12 см; **колени** - можно использовать бинты, не превышающие 2 м в длину и 8 см в ширину; колено бинтуется от центра вверх и вниз по 15 см, т.е. общая ширина намотки – не более 30 см; альтернативно можно использовать эластичные наколенники длиной не более 20 см; комбинация того и другого строго запрещается; бинты не должны соприкасаться с носками или атлетическим костюмом; не допускается использование бинтов где-либо на теле. При не соблюдении формы одежды спортсмены к соревнованиям не допускаются.

5. Условия подведения итогов

Командные места определяются по наибольшей сумме очков: 1 место – 12 очков; 2 место – 9 очков; 3 место – 8 очков; 4 место – 7 очков и т.д. В целях стимулирования спортивно-технических результатов, спортсменам даются дополнительные очки. За выполнение норматива: МС – 5 очков; КМС – 3 очка. Начальная сумма заявочных весов не ниже 3 юношеского разряда у девушек и юношей. При равенстве очков преимущество имеет команда, у которой больше 1, 2, 3 и т.д. мест. При равенстве очков и призовых мест суммируется поднятый вес зачетными участниками и определяется победитель. Личные места определяются по наибольшему поднятому весу в сумме трёх упражнений.

6. Награждение победителей и призеров

Победители и призеры в личном зачете награждаются медалями и грамотами соответствующих степеней. Команды, занявшие первое, второе и третье места, награждаются Кубками и дипломами соответствующих степеней.

7. Условия финансирования

Расходы, связанные с проведением соревнований несет: оплата судейского персонала Минспорт Рязанской области, наградная атрибутика ГАУ ДО «ДЮСШ «Планета спорта». Проезд, размещение, питание участников и представителей за счет командующих организаций.

8. Подача заявок на участие

Предварительные заявки на участие в соревнованиях необходимо отправить до 7 марта 2017 г. на e-mail: metodistsps@gmail.com. В день приезда в мандатную комиссию представитель команды должен представить следующие документы: паспорт; классификационную книжку спортсмена; заявку, заверенную руководителями команды и спортивной организации, а также врачом по спортивной медицине и печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине. Дополнительную информацию о соревнованиях можно получить по телефону 8-910-904-78-63.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, соревнования разрешается проводить на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению физкультурно-спортивного мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

10. Требования о предотвращении противоправного влияния на результаты официального спортивного соревнования

Противоправное влияние на результаты официального спортивного соревнования не допускается. Запрещается участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на соревнования:

- для спортсменов - на соревнования по виду спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях;
- для спортивных судей - на соревнования по виду спорта, по которым они обеспечивают соблюдение правил вида спорта и положений (регламентов) о соответствующих официальных спортивных соревнованиях;

- для тренеров - на соревнования по виду спорта, по которым они проводят тренировочные мероприятия и осуществляют руководство состязательной деятельностью спортсменов, участвующих в соответствующих официальных спортивных соревнованиях;

- для руководителей спортивных команд - на соревнования по виду спорта, по которым руководимые им спортивные команды участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях;

- для других участников соревнований - на официальные спортивные соревнования по виду спорта, по которым участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях.

За нарушение этого запрета применяются санкции, в том числе и дисквалификация спортсменов.

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования